

体育老师把我C了一节课作被淘汰的课间

被淘汰的课间：我的一堂意外教训

记得那天，我还在想着午饭后要去图书馆复习，准备明天的数学考试。突然，一声响亮的“C”字打破了我沉浸于学习的世界，那是体育老师用来标记那些不去参加篮球比赛的小朋友们。我心中暗骂自己，为什么总是那么木讷，不会主动参与活动呢？体育老师把我C了一节课作，这意味着我必须补上缺失的一节体育课，而这就意味着放弃了今天下午预定的图书馆时间。

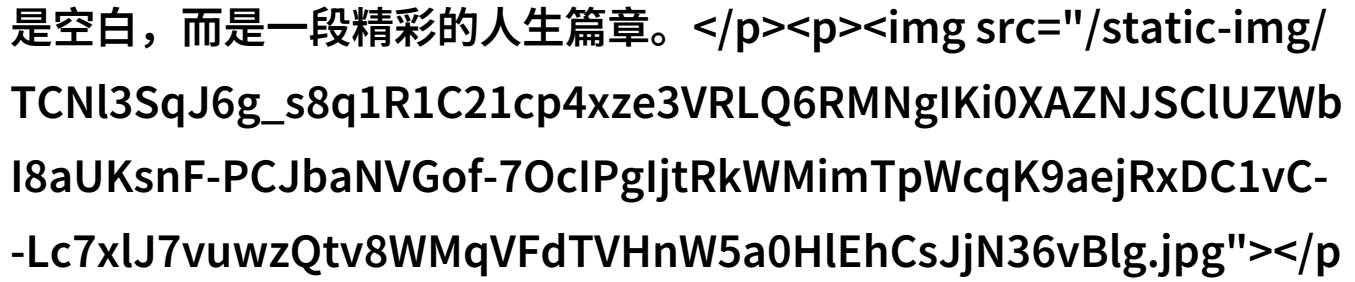
当时，我心里充满了无奈和沮丧。我知道自己的行为不对，但又不知如何改变。每次看到同学们都在兴奋地穿上运动服备战，我却只能远远地看着，他们似乎拥有一个完全不同的生活。而我的存在，只不过是他们游戏中的障碍而已。

回想起那个下午，我坐在教室里，看着窗外操场上的孩子们拼搏与欢笑。我开始意识到，作为一个学生，我们并不仅仅局限于学校内，还应该学会在校园以外的地方找到属于自己的位置和角色。在这个过程中，我明白了真正意义上的“参与”，并不是简单地站出来，而是在你所处的环境中发挥作用，无论大小都重要。

从那以后，每当听到“C”的声音时，我都会有所不同。我不会再因为害羞或是不自信而错过任何一次机会。不管是加入班级组织、还是帮助新生适应学校生活，都成为了我新的挑战，也是我人生旅途中的宝贵财富。

所以说，那个被淘汰的课间，对我来说，是一堂意外但深

刻的教训。它让我认识到，无论生活给我们带来什么样的变化，我们都应该勇敢面对，用积极的心态去寻找机会，从而使我们的每一天都不再是空白，而是一段精彩的人生篇章。



[下载本文pdf文件](/pdf/953759-体育老师把我C了一节课作被淘汰的课间我的一堂意外教训.pdf)