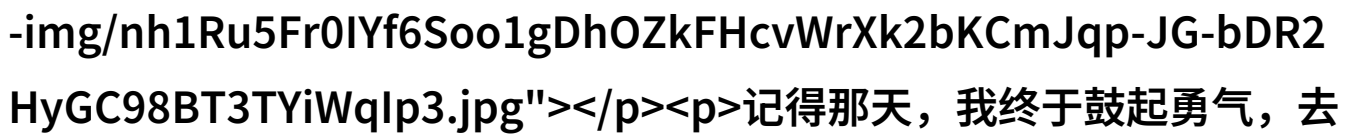
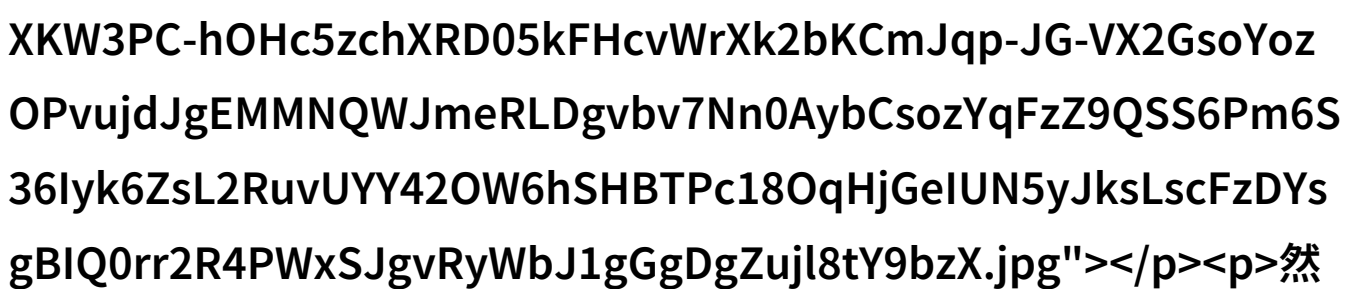


# 社恐日记我漂亮了但穿成这样后全校都嫌

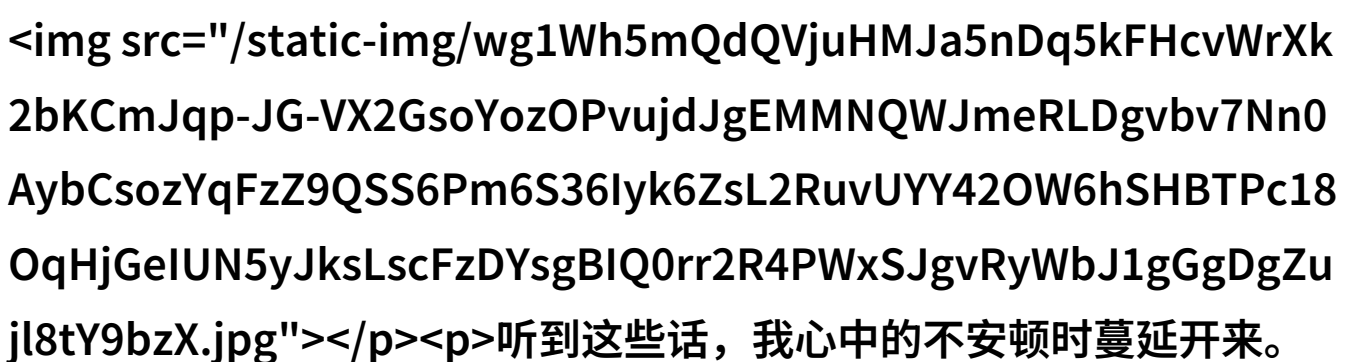
我漂亮了，但穿成这样后全校都嫌弃我

记得那天，我终于鼓起勇气，去买了一件新衣服。从前，一直以来我的衣橱都是些朴素的学生活动服装和一些随手挑选的日常装扮。但是，那天，我决定改变一下自己的形象，让自己也变得更加吸引人。

当我穿上那件衣服时，镜子里的我简直不认识自己。我选择了一件浅蓝色的连衣裙，它轻柔地落在我的身躯上，显得格外优雅和迷人。我对着镜子微笑着打量自己，这是我第一次这么自信地看待自己的外表。

然而，当我踏出家门准备去学校的时候，我开始有些犹豫了。虽然内心很高兴，但是面对可能会遇到的社交压力，也让我感到有些不安。毕竟，在学校里长期以来的社恐让我的心里留下了深刻的印记。

到了学校之后的事情就如同预料中的一样。当同学们看到我的新装束时，他们纷纷用一种充满好奇和讽刺的眼神来打量着我。我试图保持平静，但是那种被注视的感觉让我难以忍受。在食堂里吃饭的时候，一群女生悄声议论，说：“她怎么敢穿这样的衣服？真是太不搭调啦！”

听到这些话，我心中的不安顿时蔓延开来。我开始怀疑自己的判断，是不是真的太过自大了？为什么所有人的目光都集中在我的身上？为什么他们总是能那么快地发现并指责出一个人的

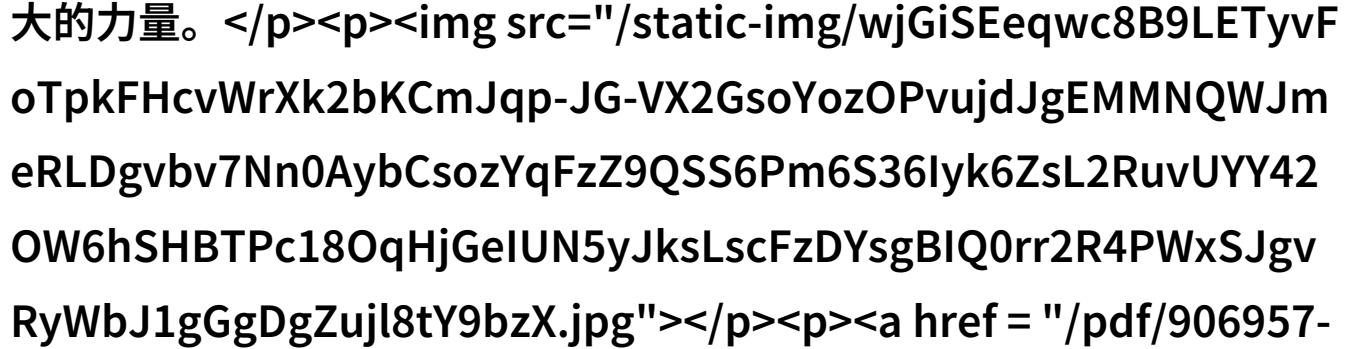
不足？

但是就在这个时候，有一位熟悉的声音温暖而坚定地响起：“你看起来真美。”这是来自于我们班的小明，他一直是个孤独的人，我们俩有着共同的情感困扰。他的话语如同一道明媚阳光，将那些阴影驱散开来。



他的支持让我的心稍微放松了一点，但是那个“万人嫌”的念头还是挥之不去。那一刻，我明白了，每个人都是独特的，不应该因为别人的评价而改变自己。如果换做以前，那么可能会再次沉浸到自卑与恐惧之中。但现在，即使面临批评与挑战，我依然选择相信自己的感受，因为只有真正喜欢自己的样子才能真正快乐。

从此以后，无论如何变化，都不会再让别人的意见左右我的选择。这一次尝试虽然带来了瞬间的心痛，但它也教会了我一个重要的人生课题：自信就是最好的防御，而真诚，就是最强大的力量。



[下载本文pdf文件](/pdf/906957-社恐日记我漂亮了但穿成这样后全校都嫌弃我.pdf)