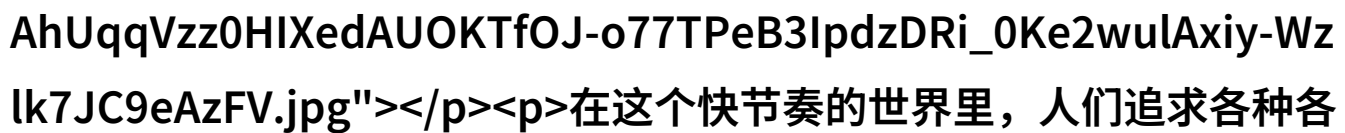


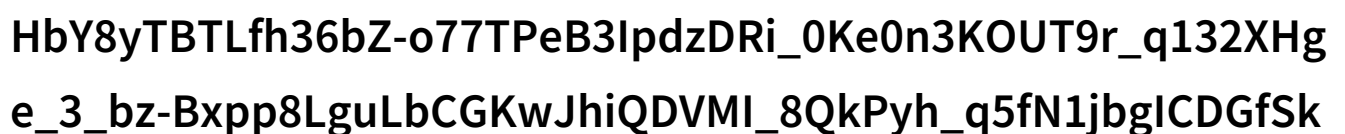
替身恋人情感的双重生活

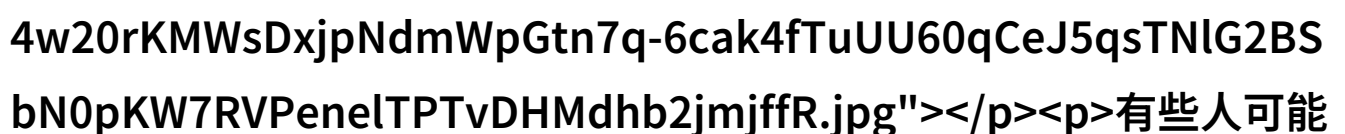
是什么让人选择成为替身恋人？

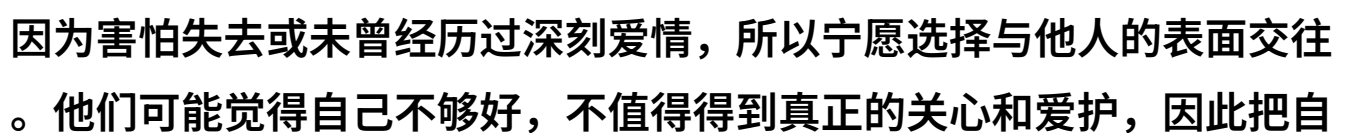
在这个快节奏的世界里，人们追求各种各样的生活方式和关系模式。有的人可能会因为工作、家庭或其他原因而选择隐蔽自己的真实感情，转而寻找一个能够陪伴他们度过时光的“替身”。

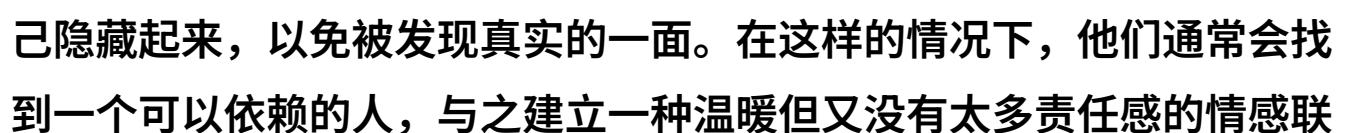
这种现象被称为“替身恋人”，它是一种特殊的心理需求，让一些人愿意为了情感安全和稳定性，而不惜牺牲真爱。


为什么有人会成为替身恋人的角色？

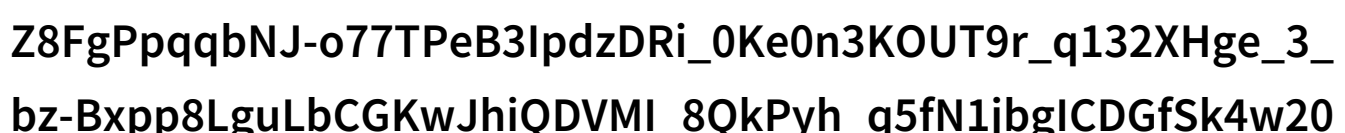
有些人可能因为害怕失去或未曾经历过深刻爱情，所以宁愿选择与他人的表面交往。他们可能觉得自己不够好，不值得得到真正的关心和爱护，因此把自己隐藏起来，以免被发现真实的一面。在这样的情况下，他们通常会找到一个可以依赖的人，与之建立一种温暖但又没有太多责任感的情感联系，这样就不会感到完全孤单，也不会有巨大的失望。

替身恋人的心理特征是什么？

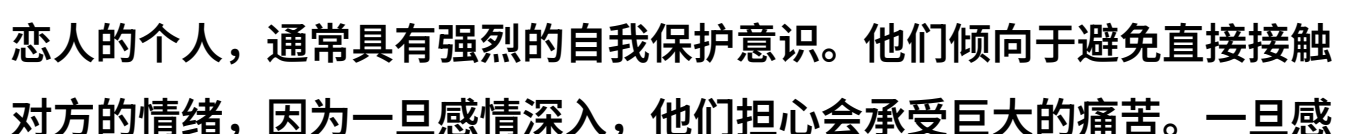
那些成为了替身恋人的个人，通常具有强烈的自我保护意识。他们倾向于避免直接接触对方的情绪，因为一旦感情深入，他们担心会承受巨大的痛苦。一旦感觉到关系中存在潜在的风险，比如对方对其产生了真正的情感，他们就会迅速抽离，从而维持着距离以防止任何进一步发展。

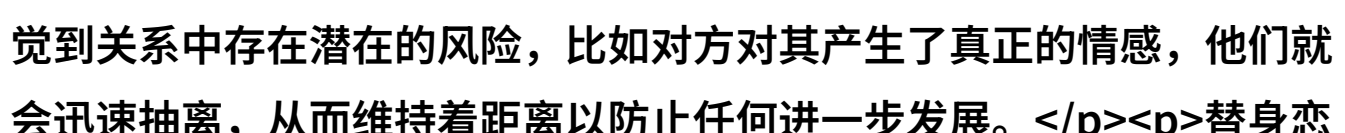
替身恋人与传统伴侣相比有什么不同？

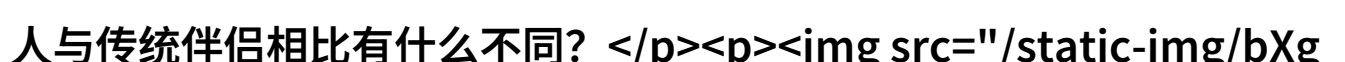












A5gJ38X-YoD6RkXA0zZ-o77TPeB3IpdzDRi_0Ke0n3KOUT9r_q132XHge_3_bz-Bxpp8LguLbCGKwJhiQDVMI_8QkPyh_q5fN1jbgICDGfSk4w20rKMWsDxjpNdmWpGtn7q-6cak4fTuUU60qCeJ5qsTnlG2BSbN0pKW7RVPenelTPTvDHMdhb2jmjffR.jpg"></p><p>传统伴侣之间往往是双方都渴望彼此，并且愿意为了彼此付出时间、精力和情感。而替身恋人们则更多地基于需要、习惯或者是社交上的便利来维持这段关系。当遇到紧要关头时，它们更倾向于逃避，而不是一起努力解决问题。这使得这些关系看似平静，但实际上缺乏深层次的理解与支持。</p><p>如何识别出是否处于替身恋人的状态？</p><p></p><p>如果你注意到你的伴侣总是保持一定距离，不愿意分享个人细节，而且即使你表现出了对他的热烈兴趣，他也似乎并不回应，那么这是一个明显迹象。你也许应该小心地观察一下你们之间的互动，看看是否存在某些行为模式，如频繁改变话题、拒绝参与亲密活动或者在私下里讨论他人的生活，而非自己的事务。</p><p>该如何处理当事者？</p><p>对于那些发现自己陷入了这样的状况的人来说，最重要的是要诚实地面对自己的内心世界。了解为什么你选择成为这样一个人，并试图克服恐惧或不信任的问题。如果你的伴侣也是如此，那么共同探索并解决这些问题将是一个挑战。但如果你已经意识到了这一点并决定离开，那么勇敢地走出去，你将有机会遇见真正想要与你共度余生的人。</p><p>下载本文pdf文件</p>