

# 后营露营无增减3季我是如何在野外找到

<p>我是如何在野外找到了属于自己的宁静时光？ </p><p></p><p>记得那年夏天，我决定尝

试后营露营。听说过的那些关于星空、自然之声和无边的绿色，那些都

是我渴望体验的东西。我选择了一个偏远的地方，别人几乎不会去。那

里的环境很好，有一片清澈的小湖，周围环绕着茂密的森林。</p><p>

我的计划是每季度都来这里一次，无论是否有其他游客，只要是我能享

受到这片土地上的宁静，就足够了。所以，我给自己定下了一项规则：

后营露营无增减3季。这意味着不管有什么变化，都不会因为别人的到

来而改变我的计划。</p><p></p><p>第一次来的时候，是个炎热的夏天

。我带上了帐篷、睡袋、食物和水，以及一些基本的野外生存工具。在

这个过程中，我学会了如何在没有电力的情况下煮饭，还学会了观察星

空，不需要任何科技设备就能找到北方。</p><p>第二次是在秋天。当

我踏入树木间时，落叶铺成了一条金色的道路，那种黄金般柔软让我沉

醉。在那个季节里，我学会了收集和烹饪野生植物，也开始对大自然中

的微妙变化产生了更深层次的理解。</p><p></p><p>第三次，在冬天，

这片区域被厚厚的一层雪覆盖起来。寒风刺骨，但那种纯净与孤独却让

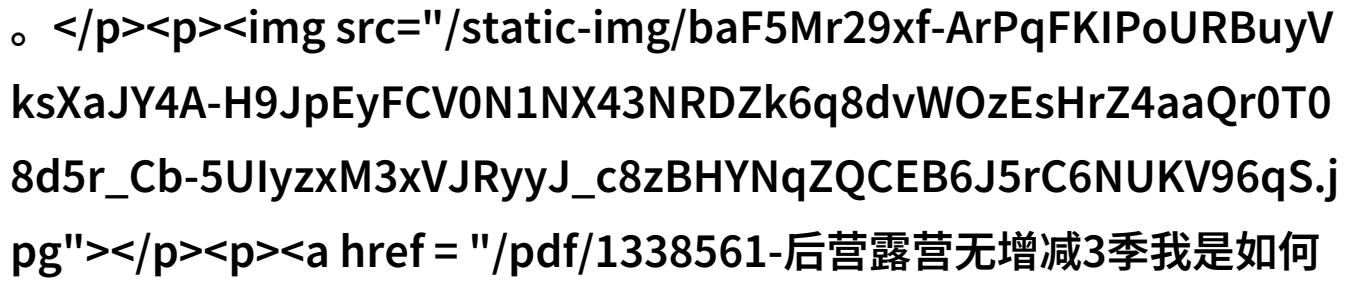
人感到一种特别的心灵慰藉。在这段时间里，我学习了如何利用积雪作

为温暖源，同时也体会到了冬眠前的准备工作。</p><p>三季下来，每

一次回忆起这些经历，都觉得心中充满感激。我发现，这并不是简单地

逃离城市喧嚣，而是一种重新连接自然、反思内心的声音的大师课。虽

然有时候周围的人潮涌动，但我始终坚守自己的节奏，因为这是属于自己的宁静时光。而这一切，都从“后营露营无增减3季”这个决心开始。



[下载本文pdf文件](/pdf/1338561-后营露营无增减3季我是如何在野外找到了属于自己的宁静时光.pdf)