


一个接一个的上我老板连续叫我加班我都

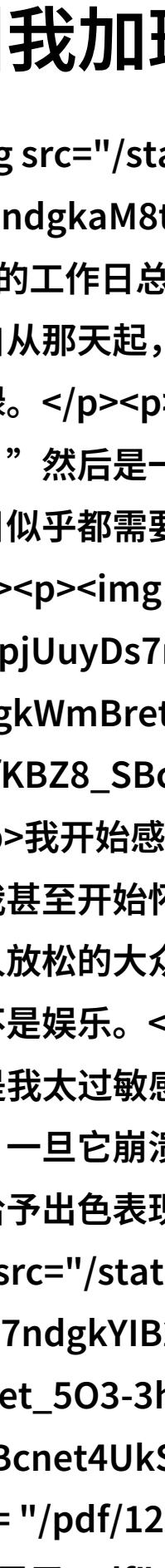
老板连续叫我加班，我都快不认识自己了

记得刚入职时，我的工作日总是从早晨九点到下午五点，然后回家享受晚餐和休息。但自从那天起，一切都变了。一个接一个的上我，我的生活变得紧张而忙碌。

每当一周结束时，都会收到老板的信息：“准备好加班了。”然后是一串会议邀请，每次都是突如其来的“紧急讨论”。每个项目似乎都需要在截止日期前完成，而我却始终处于紧张的状态之中。

我开始感到疲惫，因为长时间工作让我失去了正常人的生活节奏。我甚至开始怀疑自己的健康是否能够承受这样的压力。那些平常可以让人放松的大众传媒，如电影、音乐和书籍，现在成了陪伴我的消遣，而不是娱乐。

不过，我知道这并非公司对员工最好的态度，也许是我太过敏感，或许是因为缺乏经验，但这种模式似乎并不会持续下去。一旦它崩溃，那将是一个灾难。在此之前，我只好继续努力，不断地给予出色表现，以证明自己值得得到更健康的工作环境。



[下载本文pdf文件](/pdf/1292529-一个接一个的上我老板连续叫我加班我都快不认识自己了.pdf)

