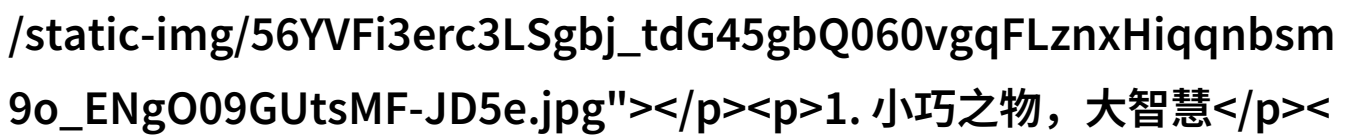
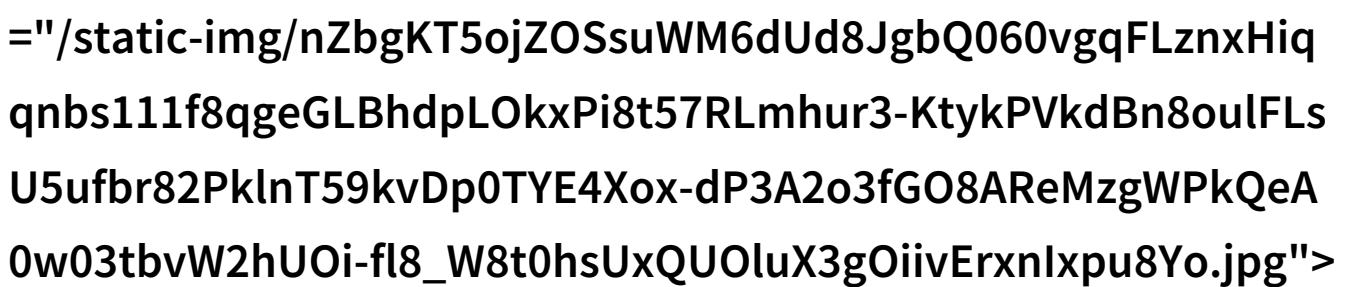


医生的指引—一根小东西开启健康之旅

在现代社会中，人们对健康的追求日益迫切。随着科技的进步和生活节奏的加快，不少小巧、便捷的医疗产品涌入市场，它们以其独特之处吸引了众多消费者的目光。在这场追求健康的小商品盛宴上，有一句话常被提及——“小东西这才一根而已医生”。今天，我们就来探索这句话背后的深意，以及它如何影响我们的生活。

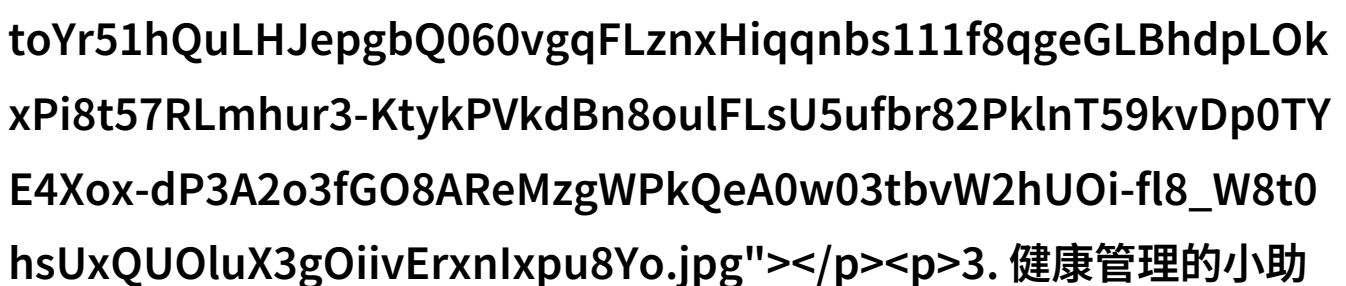
1. 小巧之物，大智慧

首先，让我们从“小东西”这个词开始。这些通常是指那些体积不大的医疗器械或药品，比如血压计、心率监测器、止痛胶囊等。它们虽然看似微不足道，但却蕴含着巨大的智慧和实用价值。



2. 医生的眼界

当我们说“小东西这才一根而已医生”，其实是在强调医生的专业知识和经验。在医学领域，每一个细节都至关重要，无论是诊断还是治疗，都需要精准到位。而这些小工具正好成为医生手中的利器，它们能够帮助医生更精确地了解患者的情况，从而给予更加有效的治疗建议。



3. 健康管理的小助手

在日常生活中，小型医疗设备往往被视为健康管理的小助手。例如，一些智能手机应用程序可以监测用户的心率、睡眠质量甚至饮食摄入量，这些数据对于预防疾病具有重要意义。而一些家庭急救包中的基本药品，如消毒剂、创可贴等，也能迅速处理简单伤口或感染，避

