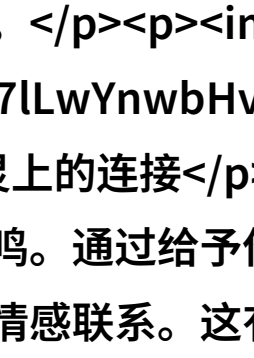


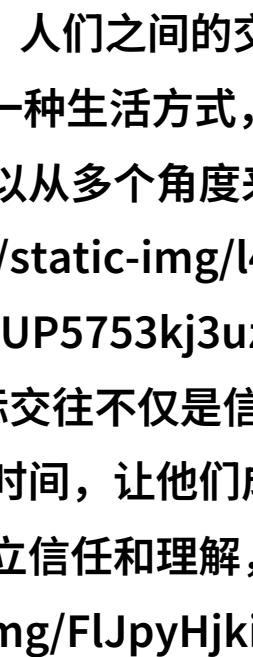
C我半小时探索人际互动的艺术

在当今天快节奏的社会中，人们之间的交流往往匆忙而浅尝辄止。C我半小时不仅是一种生活方式，更是一种对他人的尊重和关怀。在这个主题下，我们可以从多个角度来探讨如何更好地与他人进行互动。



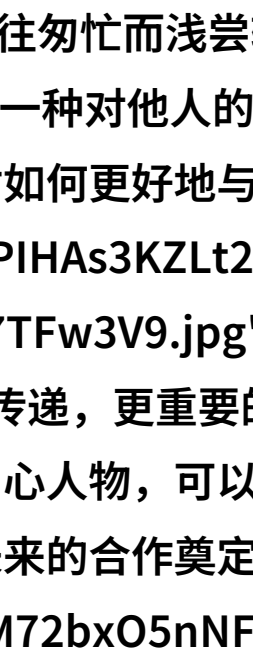
心灵上的连接

人际交往不仅是信息的传递，更重要的是情感的共鸣。通过给予他人一段时间，让他们成为中心人物，可以增进彼此间的情感联系。这有助于建立信任和理解，为未来的合作奠定基础。



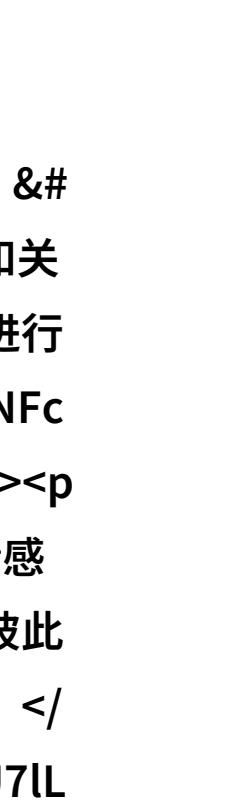
深入了解

通过一个人的视角看待问题，可以获得更加全面和深刻的认识。这种方法能够激发创新思维，因为它促使我们从不同角度思考问题，从而发现新的解决方案。



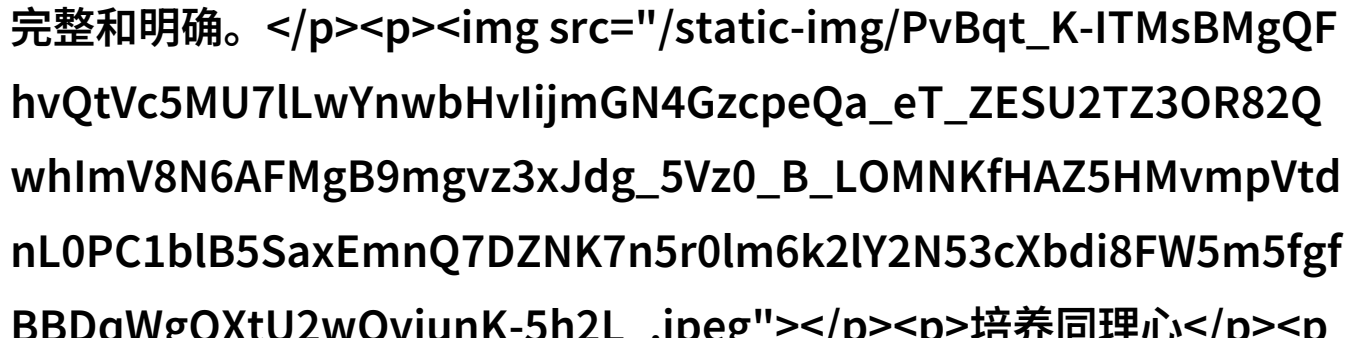
有效沟通

C我半小时要求我们暂时放下自己的需求，专注于倾听对方的声音，这样才能真正理解对方的心意。这是一种高效沟通的手段，有助于避免误解，减少冲突。



提升自我意识

当我们将注意力转移到别人的世界上时，我们也会不自觉地反思自己的行为、价值观念等。这有助于我们成长和发展，使我们的个人形象更加完整和明确。



培养同理心

将自己置身于他人的位置思考问题，可以增强我们的同理心，使我们的行为更为谨慎和合适。此外，这也能帮助我们更好地理解并支持周围的人。

推动社会进步

在一个团体或社区中，每个人都应被赋予机会表达自己的意见，这是民主精神的一部分。“C我半小时”鼓励每个人都能在一定程度上影响决策过程，从而促进社会公正与包容性。

[下载本文pdf文件](/pdf/1154629-C我半小时探索人际互动的艺术.pdf)