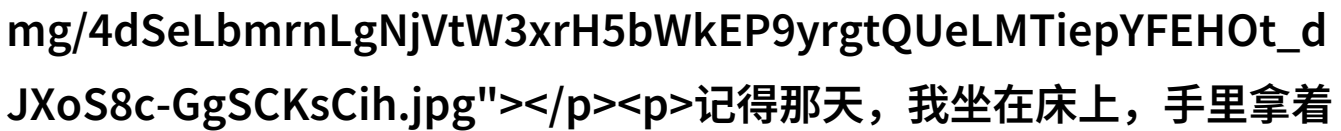


# 坐在上面做的视频我在家里躺着床做的那

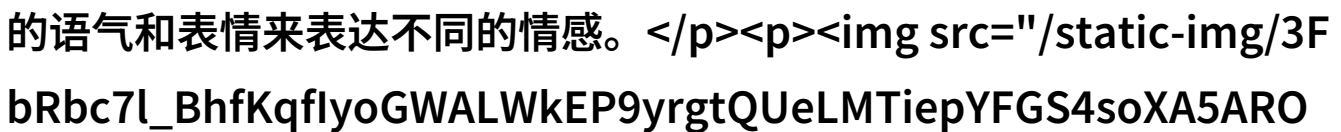
我在家里躺着床做的那些乱七八糟的小视频。它们可能看起来很随意，但其实每一段都是我生活中的点滴。



记得那天，我坐在床上，手里拿着手机，一边看着窗外下雨，一边想起了很多事情。就这样，一个不经意间开始的录像，就变成了我的日常小片段。我没有特定的计划，也没有什么高深的剧本，只是随心所欲地讲述着自己的故事。

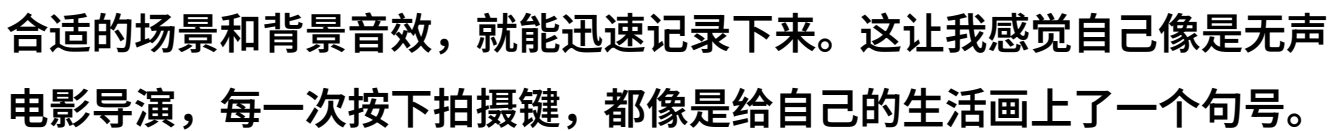
有时候，我会把耳机戴上，播放一些轻柔的音乐，然后就开始了我的“演出”。

我可以是一个旅行者，在虚构的地球上探险；也可以是一个厨师，在烹饪节目中展示美食制作技巧。我甚至还模仿过电影里的角色，用不同的语气和表情来表达不同的情感。

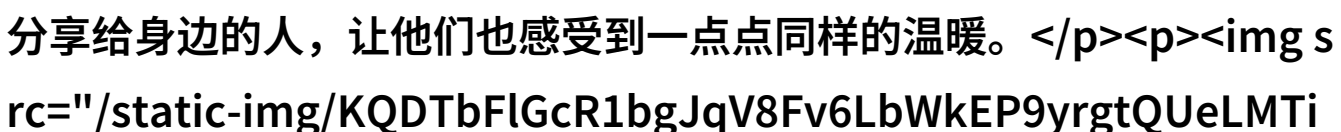


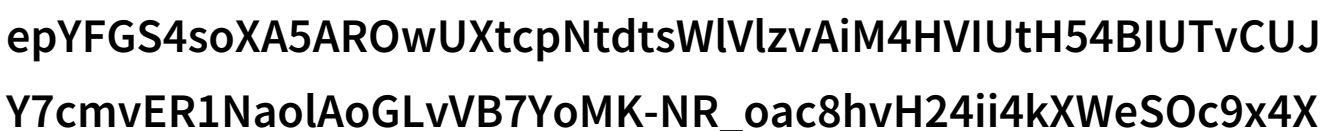
这样的视频虽然内容丰富，但制作过程却非常简单。只要打开相机应用，选择合适的场景和背景音效，就能迅速记录下来。这让我感觉自己像是无声电影导演，每一次按下拍摄键，都像是给自己的生活画上了一个句号。

当然，这些视频并不是为了满足别人的审美或需求，而是因为在那个特别时刻，我感到非常放松和快乐。那份纯粹的情感，让我愿意分享给身边的人，让他们也感受到一点点同样的温暖。



现在，当我回头看那些视频时，我发现它们不仅仅是记录下的瞬间，它们更是一种时间的凝固。一旦观看，那个瞬间就会重新浮









现出来，即使它发生在数月前，也能让人回忆起当时的心情和环境。这些坐在上面做的小视频，不仅是我个人生活的一部分，更成为了与亲朋好友共享欢笑、泪水及思考的一个平台。在这个数字化时代，我们用最简单的手法捕捉了最真实的人生片段。

[下载本文pdf文件](/pdf/1135554-坐在上面做的视频我在家里躺着床做的那些乱七八糟的小视频.pdf)