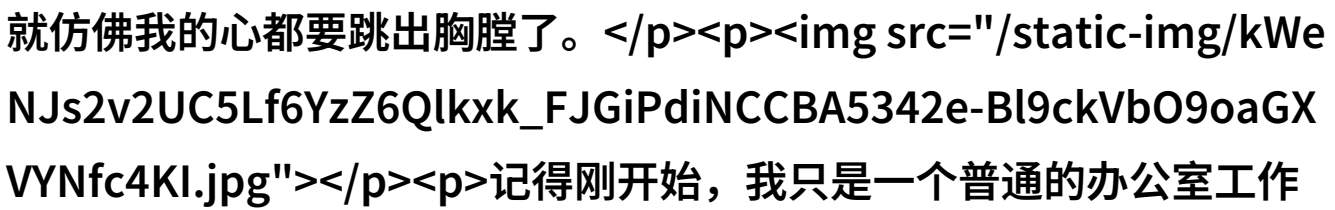


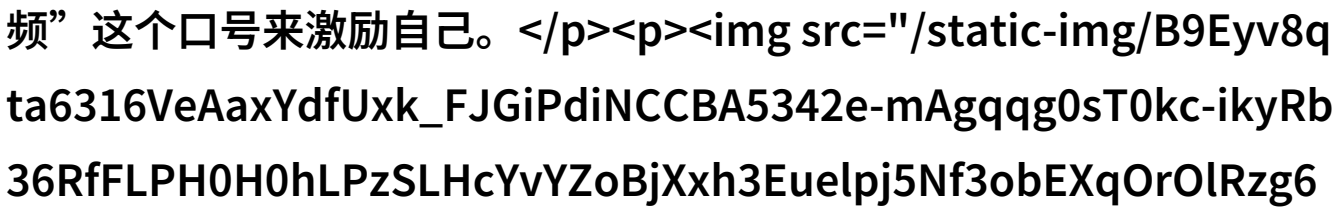
用点力快到了视频我是不是真的要崩溃了

我是不是真的要崩溃了？每当我看到那些“用点力快到了视频”，就仿佛我的心都要跳出胸膛了。



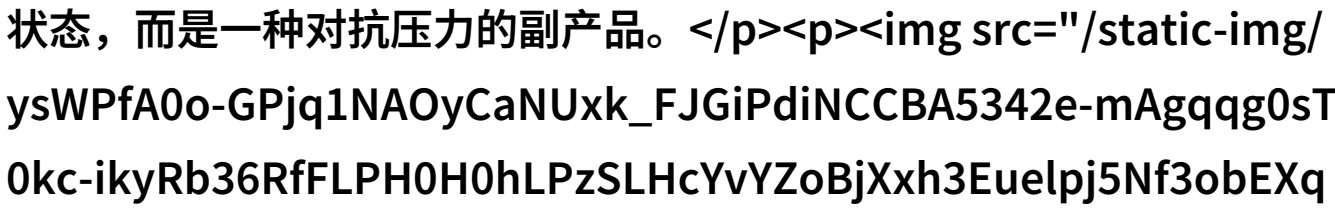
记得刚开始，我只是一个普通的办公室工作者，日常工作就是处理一些文档和数据。虽然有时候会感到有些枯燥，但总觉得只要坚持下去，生活还是可以过得-down。然而，那天的一切都变了。

公司推行了一项新政策——效率至上。我被要求在规定的时间内完成更多的工作，这意味着我的休息时间变得越来越少。而且，每次领导都会提醒我们：“看视频学习不算数！”但是在紧张的工作环境中，我发现自己竟然也开始模仿他们，用“用.....用点力快到了视频”这个口号来激励自己。



起初，我只是在心里默念这句话，但随着时间的推移，它逐渐成为我每天早晨第一件事。我会告诉自己，无论多么难，都能通过努力克服。这种心理暗示让我感觉到了一种前所未有的动力，好像有一股力量在推动我向前迈进。

但是，当一段长达几个小时的连续加班结束时，当疲惫感如同潮水般涌来时，“用.....用点力快到了视频”的口号似乎失去了它那初衷给予我的力量。在那一刻，我才明白，其实这并非健康的心理状态，而是一种对抗压力的副产品。



现在，每当我看到这些字眼，就不再仅仅是因为它们让人充满活力，而是因为它们提醒我，我们追求效率与成功的时候，不应该忘记自己的身心健康。这是一个需要平衡的小游戏，即使是在那个“用.....用点

力快到了视频” 的时代里，也不能忽视自我的关怀和保护。

[下载本文pdf文件](/pdf/1121768-用点力快到了视频我是不是真的要崩溃了.pdf)