

# 他把我批曰出水了我的心情如何呢

从前，我在一家小公司工作，那时候的我还不太懂得处理人际关系。有一天，我犯了一个错误，导致项目延误，这让我的上司非常生气。

他找到了会议室，把我叫去训斥。

“你这个月总是晚到，今天又搞砸了项目，你怎么看？”他的声音里充满了怒意和失望。我尝试解释，但他根本不给我机会，只是在我说话之间不断打断，用手指敲打桌子。

这次，他把我批评得特别狠，说我的表现连同事都觉得可笑，让整个团队因为我的问题而受影响。我听着那句“他把我批曰出水了”，心里就像被浇了一盆冰水一样刺痛。

当时的情绪让我很难控制，一时间感觉自己好像站在火山口边缘，随时可能爆发。但后来，我意识到那些话并没有改变任何事情，更重要的是，它们其实反映出了公司内部的问题：缺乏有效沟通和员工支持系统。

之后的几个月里，我更加努力地改进自己的工作，并且积极寻求与同事沟通。通过这些努力，不仅提升了自己的职业能力，也提高了团队合作的氛围。在接下来的几个月里，我们共同克服了一系列挑战，最终完成了多个成功的项目。

现在回想起那个时候，当别人问起“他把你批曰出水了”是什么感受时，我会告诉他们

，那只是一个转折点，是我们成长的一部分。它提醒我们，无论遇到怎样的困难，都要勇敢面对，从中找到属于我们的宝贵教训。

[下载本文pdf文件](/pdf/1068325-他把我批曰出水了我的心情如何呢.pdf)