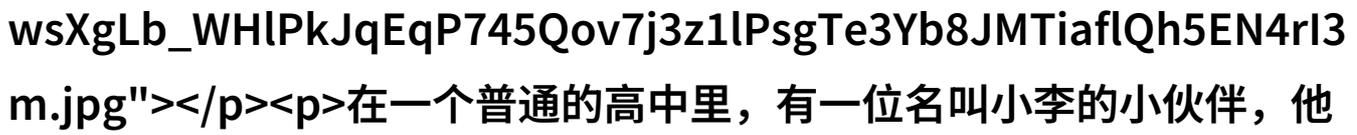
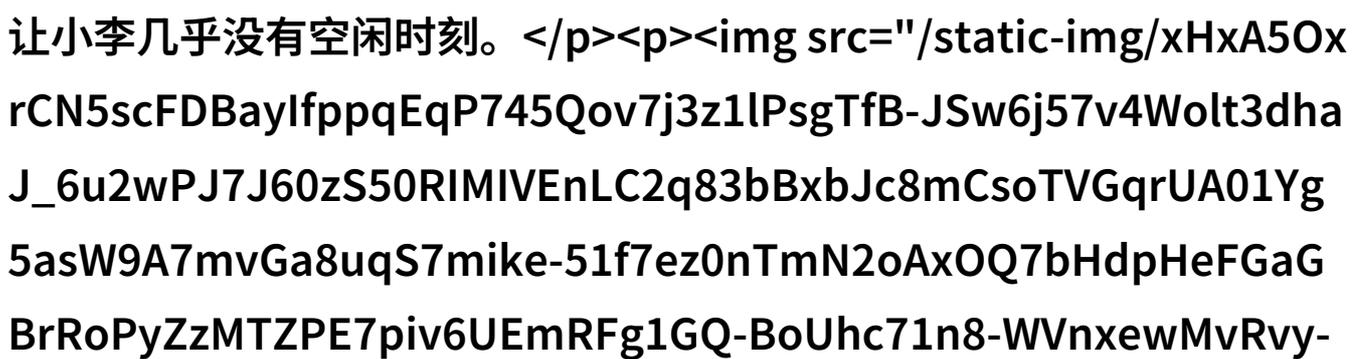


班长泪崩说别再继续了班级管理的艰难与

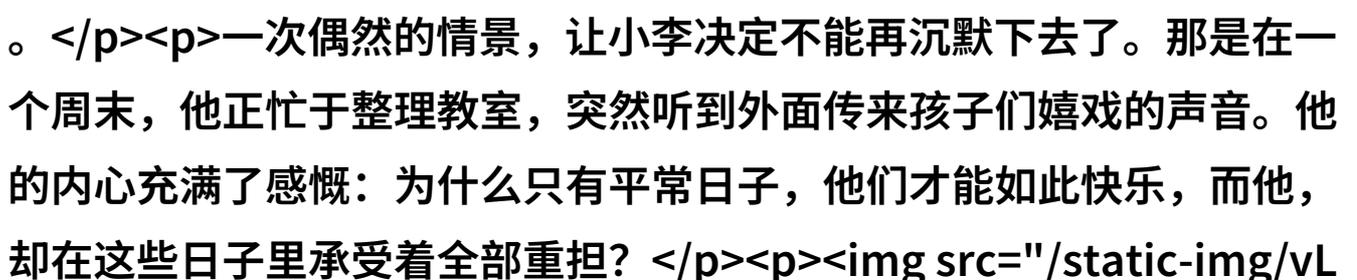
是不是班长太累了？

在一个普通的高中里，有一位名叫小李的小伙伴，他被选为班长。起初，小李对这个职务感到很荣幸，认为自己能更好地帮助同学们、组织活动。但随着时间的推移，小李发现这份荣誉背后隐藏着无尽的责任和压力。

他每天早上六点就要开始准备学校生活，晚上十一点才能回家休息。他的日程表总是排满了各种活动，从布置课间垃圾桶到主持期中考试前的复习会，每一项任务都需要他亲自操心。他还要处理学生之间的小冲突，还要跟老师沟通学习成绩，这些事情让小李几乎没有空闲时刻。

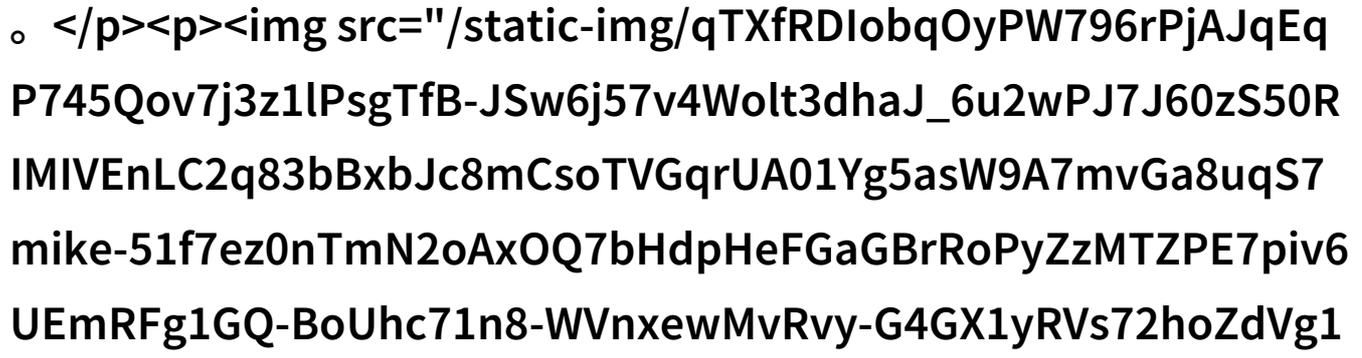
有时候，当夜幕降临，小李疲惫不堪，他会独自一人坐在书桌前，一边想象着放松的一天，一边却不得不面对那些未解决的问题。他试图用笑容来掩盖自己的忧愁，但当所有的事情汇聚成一股巨大的压力时，他终于无法忍受 anymore。

一次偶然的情景，让小李决定不能再沉默下去了。那是在一个周末，他正忙于整理教室，突然听到外面传来孩子们嬉戏的声音。他的内心充满了感慨：为什么只有平常日子，他们才能如此快乐，而他，却在这些日子里承受着全部重担？

于是，在一次全体

同学大会上，小李站起来，用颤抖的声音说出了那句震撼的话：“大家，我真的很希望我们可以一起努力工作，但是我真的已经到了极限。我请求你们，请不要再让我这么做。”接着，他哭得像个孩子，那个瞬间，让所有人都感动到眼眶涟涟。

从那以后，同学们更加珍视他们班长所付出的努力，而学校也开始重视学生的心理健康问题，为学生提供更多的心理咨询服务。在这样的环境下，小李虽然依旧肩负着一些责任，但至少他知道，不必再独自承担一切。而那个曾经让他泪崩的话，也成为了提醒我们，要关注身边人的情绪和心理健康的一个重要信号。



[下载本文pdf文件](/pdf/1065648-班长泪崩说别再继续了班级管理的艰难与压力.pdf)