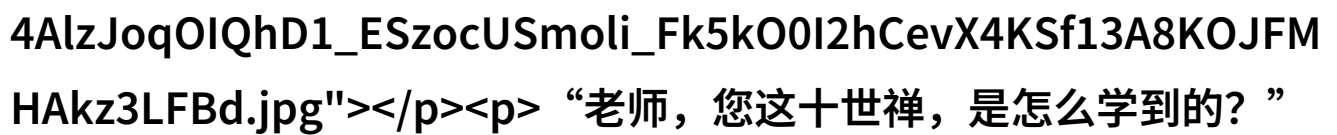
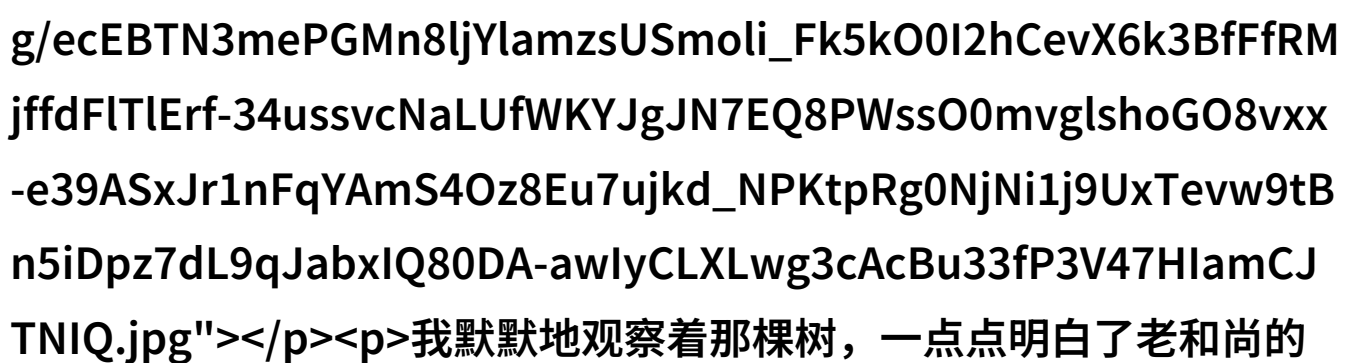


十世禅我这辈子还能学到啥跟着老和尚一


在一个清晨的微光中，我踏上了这条修行之路，跟随着老和尚穿过了林间小道。他的每一步都透露出一股深厚的禅意，让我仿佛能感受到时间的流转，也许是因为他已经十世修行了，或者说，他的心灵已经达到了一种超越世俗概念的境界。

“老师，您这十世禅，是怎么学到的？”

我好奇地问道。老和尚微笑着看着远处的一片云雾：“我没有特别的方法，只是一一直在实践中寻找答案。”他停下脚步，用手指轻轻敲击了一棵树，“你看，这棵树，它不需要思考它是不是应该长得更高或更茂密，它只是自然而然地生长。”

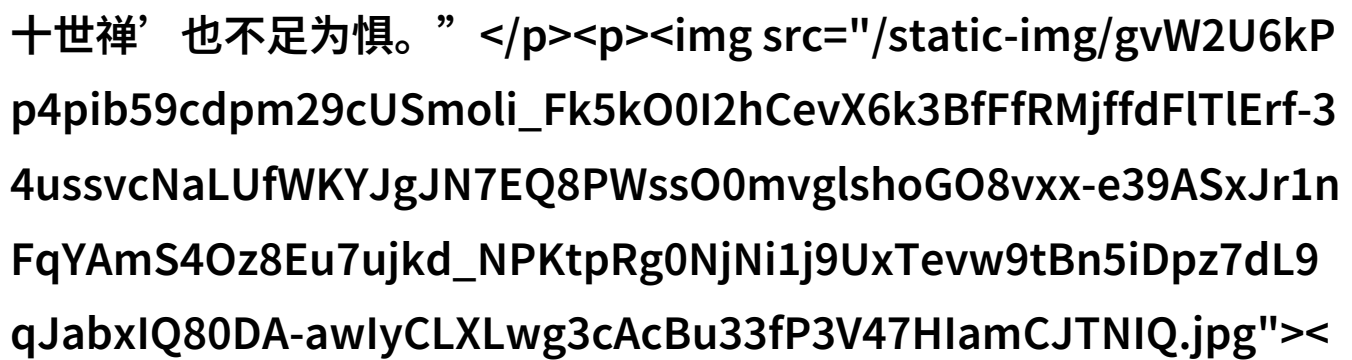
我默默地观察着那棵树，一点点明白了老和尚的话。生活中的很多事情，就像这棵树一样，不需要我们去刻意改变，只需顺其自然，让自己也像这棵树一样，在时间的流逝中成长。

然而，我的内心却充满了疑惑。我是否也有机会走到老和尚这样的高度？我是否能够达到那种超脱尘世、心平气和的地步？



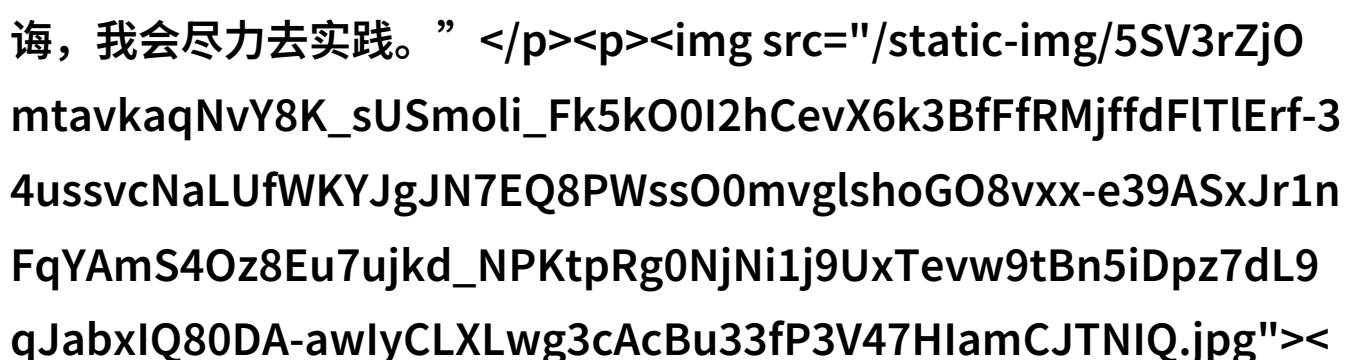
“老师，您觉得普通人还有可能达成这样的人生目标吗？”我又一次提出了这个问题。老和尚笑着摇头：“修行不是目的，而是过程，每个人都可以通过自己的努力来探索自我的极限。你只需要不断地学习，从日常的小事做起，就算是‘

十世禅’ 也不足为惧。”



听完他的话，我意识到真正重要的是如何把握现在，如何从每一个瞬间中学习。这不仅仅是一个修行的问题，更是一种生活态度。无论过去多么辉煌，无论未来的道路有多么崎岖，都要学会让自己的心保持宁静与坚定，这样才能真正实现自我的价值。

走出森林，我们回到了村子里。在告别之前，我对老和尚说：“谢谢您今天的一切教诲，我会尽力去实践。”



他微笑着拍拍我的肩膀，说：“记住，无论你走多远，最重要的是回归内心，那才是真正的大智慧。”

[下载本文pdf文件](/pdf/1058445-十世禅我这辈子还能学到啥跟着老和尚一路走.pdf)