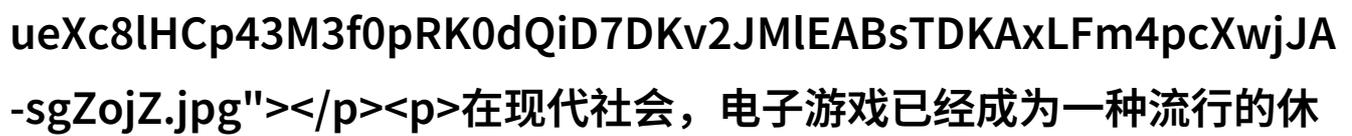
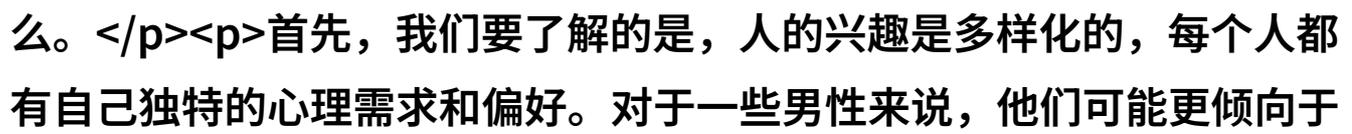


男朋友沉迷他人游戏男朋友对他人电子游

为什么会发生这种情况?

在现代社会，电子游戏已经成为一种流行的休闲娱乐方式。很多人都有自己喜欢的游戏，但问题来了，当你的男朋友开始沉迷于观看别人玩自己的时候，这可能意味着他的生活中缺少了什么。

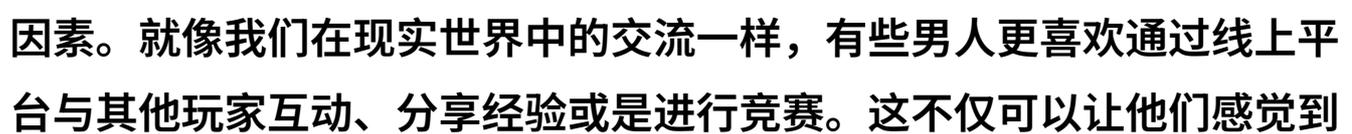
首先，我们要了解的是，人的兴趣是多样化的，每个人都有自己独特的心理需求和偏好。对于一些男性来说，他们可能更倾向于观察和学习，而不是直接参与。在他们看来，观看高手玩游戏不仅能够提高自己的技巧，还能从中获得乐趣。

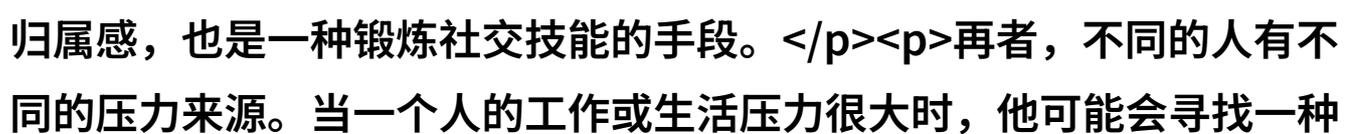
其次，我们不能忽视的是社交因素。就像我们在现实世界中的交流一样，有些男人更喜欢通过线上平台与其他玩家互动、分享经验或是进行竞赛。这不仅可以让他们感觉到归属感，也是一种锻炼社交技能的手段。

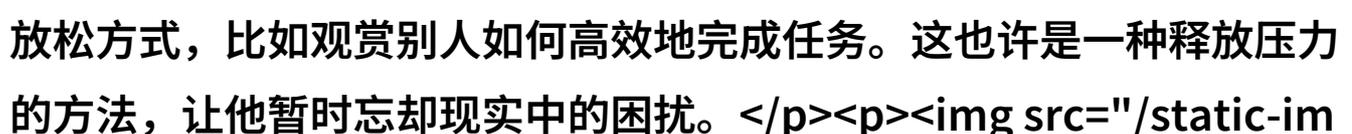
再者，不同的人有不同的压力来源。当一个人的工作或生活压力很大时，他可能会寻找一种放松方式，比如观赏别人如何高效地完成任务。这也许是一种释放压力的方法，让他暂时忘却现实中的困扰。

如何应对这种情况?

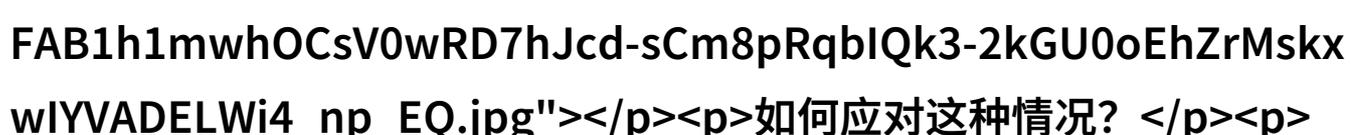
面对这样的情形，我们需要采取一系列措施来帮助我们的男朋友找到健康的兴趣爱好，并减少对他人的依赖。

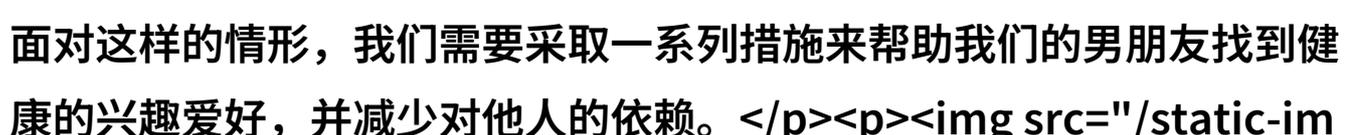


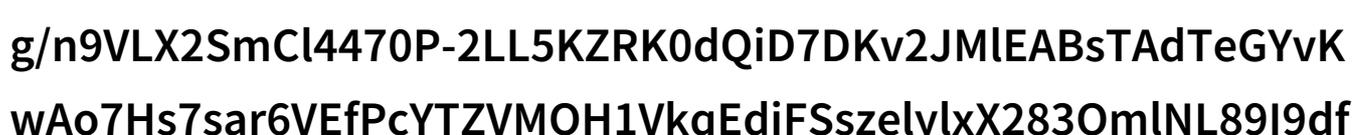












FAB1h1mwhOCsV0wRD7hJcd-sCm8pRqblQk3-2kGU0oEhZrMskxwIYVADELWi4_np_EQ.jpg"></p><p>首先，要理解并尊重他的选择。如果这是出自于真诚的话语，那么我们应该给予支持而不是批评。试图改变一个人往往是不切实际的，所以最重要的是表达关心和愿意一起探索新的活动或者兴趣点。</p><p>其次，可以尝试引导他们参加团体活动，比如体育运动、户外旅行等，这些都是可以增进社交联系且促进身心健康的方式。而且，与不同类型的人相处可以拓宽视野，使得个人的思考更加全面，从而减少单一行为带来的负面影响。</p><p></p><p>此外，如果你认为这种行为正在侵蚀你们之间的情感联系，那么沟通是关键。你可以以友好的态度告诉你的男朋友，你希望你们两人能够共同享受更多彼此间的事情，并询问是否有什么事情让你感到担忧或不舒服？</p><p>最后，不要忘记自我提升也是非常重要的一环。在这个过程中，你作为伴侣也需要不断成长，以便更好地理解和支持你的男友，同时也不失为一种自我实现的手段，即使是在追求不同领域上的胜利之路上也有所收获。此刻，在这条道路上，你们将共同前行，用智慧和勇气克服挑战，最终达到彼此内心深处渴望到的那片安宁与幸福之海。</p><p>下载本文pdf文件</p>