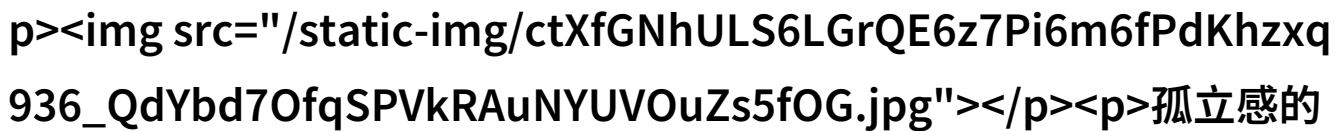
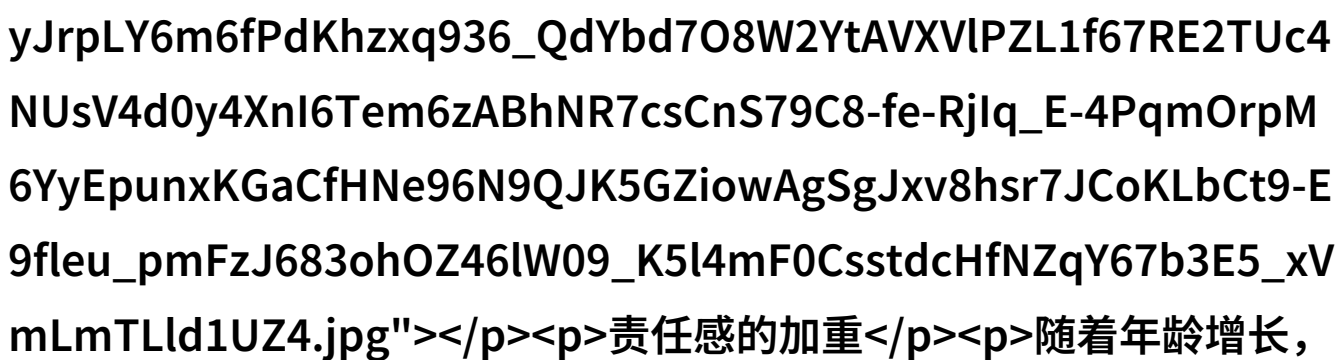


独自承受的家中无人时的儿子的压力

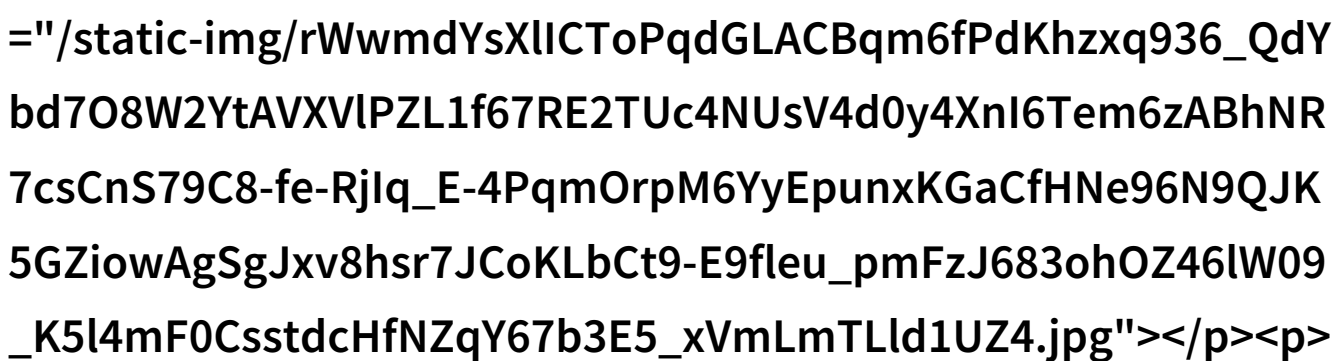
在许多家庭中，尤其是单亲家庭或双职工家庭，孩子们常常会因为父母工作繁忙而独自一人。这种情况下，儿子可能会感受到一份特别的孤独和责任。以下几个方面揭示了这种情形背后的原因和影响：

孤立感的产生

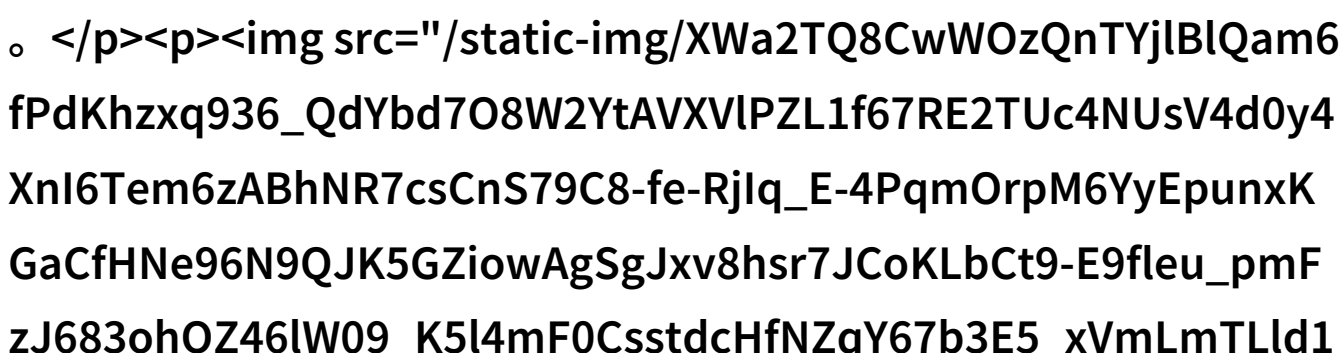
家里没人儿子就弄我了，这句话反映出普遍的问题：儿子在父母不在身边时感到被忽视和孤立。这可能导致他们缺乏成长中的指导与关爱。

责任感的加重

随着年龄增长，孩子们开始意识到自己需要承担更多责任，比如照顾弟妹、完成学业等。在这个过程中，他们可能会感到额外的心理负担。

社交技能的不足

由于缺乏足够的人际互动，孩子们在社交技巧上的发展可能落后于同龄人，这对未来的学习和职业生涯都是一种障碍。



UZ4.jpg"></p><p>情绪管理困难</p><p>面对无助的情绪，如恐惧、焦虑或沮丧，没有成熟人的陪伴来引导和安慰，使得这些情绪更容易转化为问题行为。</p><p></p><p>成长环境影响</p><p>缺乏监管意味着有时候孩子们没有遵守规则，也没有形成良好的生活习惯，这对于他们未来的健康成长是一个挑战。</p><p>心理健康风险</p><p>长期处于这样的状态，不仅影响个人的心理健康，还可能导致抑郁症状或其他心理问题，从而进一步影响日常生活。</p><p>下载本文pdf文件</p>