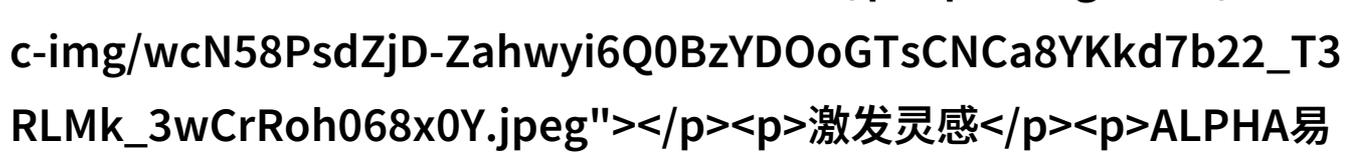
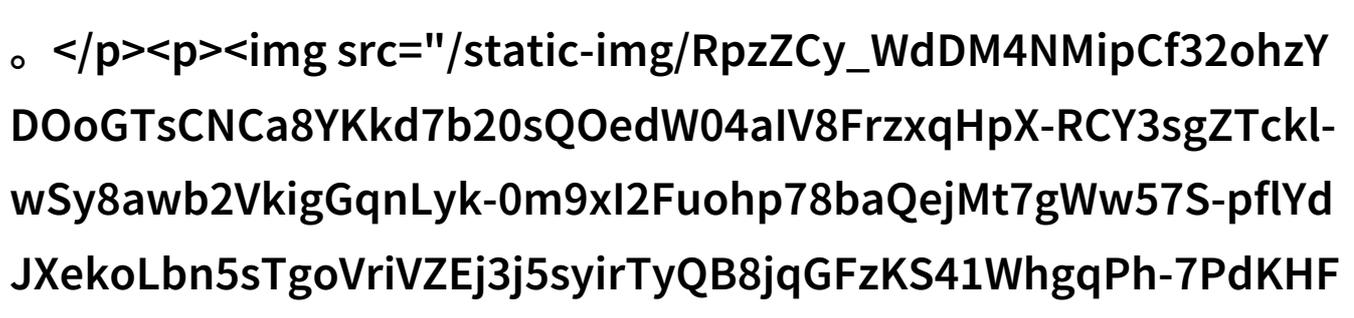


ALPHA易感期泪水中的创作

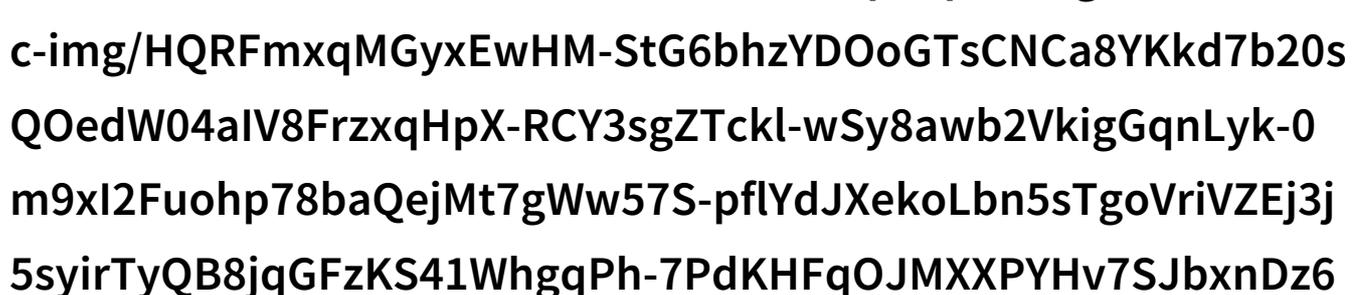
在艺术世界中，有一种特殊的时刻被称为“ALPHA易感期”，这是一种极具创造力的状态，当一个人情绪波动，心灵深处涌现出强烈的情感时，就可能会触发这种状态。在这个时候，个人的心理和情绪都达到了一种高度的敏感度，他们能够更加深刻地理解人性、社会、以及周围的一切，这种理解往往是直观而非理性的。

激发灵感

ALPHA易感期哭着做，是因为在这种状态下，人们更容易接近内心的真实面貌。他们可以通过哭泣来释放压抑的情绪，从而打开自己的思维通道，让灵感像泉水一样涌现出来。这不仅适用于文学创作，也同样适用于音乐、电影等多个领域。许多伟大的作品正是在作者经历了类似情境后产生的。

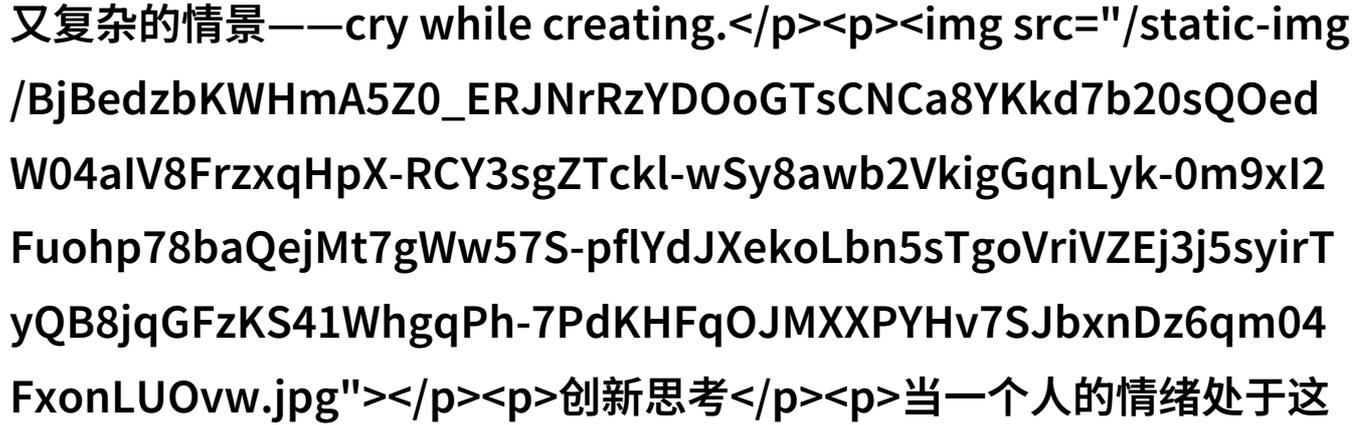
情感表达

在ALPHA易感期，我们的心理防线变得薄弱，对外界环境也更加敏锐。当我们哭泣时，不仅能有效地减轻精神上的负担，还能让我们的内心世界变得更加清晰。这使得我们能够更好地把握自己想要表达的情绪，以及这些情绪背后的故事和主题。

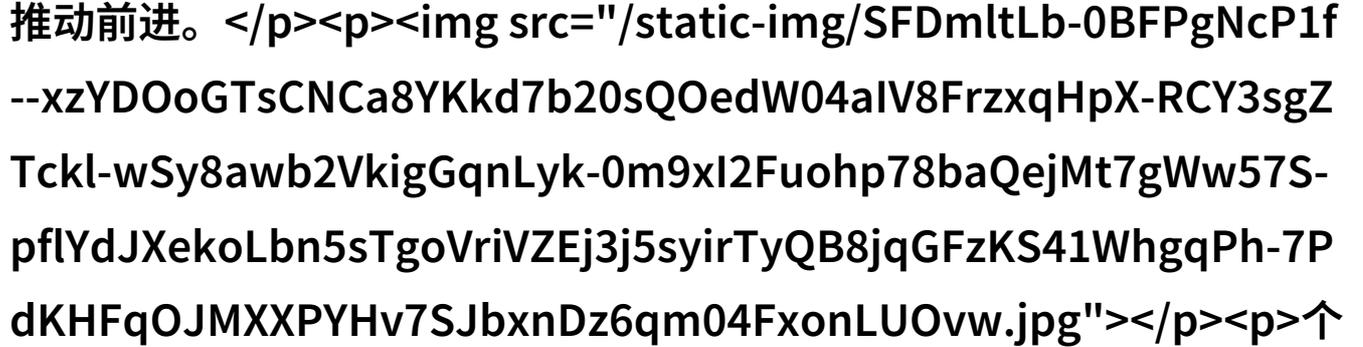
自我探索

这段时间里，我们对自我有了更深层次的了解，每一次落泪都是对过去经验的一次回顾与反思。这样的过程不仅帮助我们认识到自己的不足，也促使我们设定

新的目标，为未来的发展打下坚实基础。而这一切，都源于那个简单却又复杂的情景——cry while creating.

创新思考

当一个人的情绪处于这种极端状态时，他们的大脑通常会进入一种高度活跃的模式。这使得他们能够从不同角度审视问题，更快捷地找到解决方案或构想新颖的想法。在科技创新领域，这种情况尤其常见，因为它需要大量的人力智慧去推动前进。

个人成长

通过不断地哭泣与创作，我们逐渐学会了如何控制自己的情绪，并将这些感觉转化为正面的力量。这样的成长不仅限于艺术领域，在日常生活中也同样重要，它教会我们如何面对困难，如何在逆境中寻找希望和力量。

社会共鸣

最终，在ALPHA易感期产生并分享出的作品往往能够引起他人的共鸣。当人们看到或者体验到一部充满真挚感情的手工艺品或艺术作品时，他们会感到一种无形但强烈的情愫，这是因为它们触及到了人类共同的内心所在——爱与悲伤之交汇点。

[下载本文pdf文件](/pdf/1031343-ALPHA易感期泪水中的创作.pdf)