

娇纵成瘾养育孩子的过度溺爱与其对未来

是不是我们太过分了？



在这个充满关怀和爱心的时代，父母们为了

让孩子快乐而不惜一切。然而，这种深入骨髓的关注也常常演变成为一种

名为“娇纵”的行为模式，它在某些情况下可能会对孩子的心理健康甚至

是未来的发展造成负面影响。

如何定义娇纵？







娇纵通常指的是父母给予孩子超乎寻常的特殊待遇，无论是物质

上的还是情感上的。这包括但不限于：无条件地满足孩子每一个愿望，

即使这些愿望并不符合实际情况；总是在孩子犯错时包庇、掩盖或替代

责任，让他们从错误中学习不到任何教训；极度保护，不让孩子接触社

会中的各种挑战，以至于他们缺乏应对困难和逆境所需的技能。

导致娇纵成瘾的情绪根源是什么？







很多时候

，父母之所以会走上娇纵路，是因为他们希望通过这种方式来弥补自己

过去没有得到足够关注或被忽视的一段经历。在一些家庭中，由于文化

因素或者其他外部压力，家长们认为只有这样才能确保子女能获得最好的

教育和生活环境。另外，一些人可能觉得，只要自己的子女幸福就好了，

所以往往不会去考虑长远计划，而只专注于眼前的安逸。

娇纵带来的问题有哪些？



H7jXEg-de2fsoxgdgAxQ9R_I619mnWg2WYL20251EeNBZlGOERceWLgSE_k0i3jFki7_1jE3BZESl9EmlPu51iNumSTpXlG3NhikjNa9p-lh2ZwEGLGjtOlWTsLGCOeRYx.jpg"></p><p>随着时间推移，如果不加以控制，“娇纵”行为可能导致一系列的问题出现。一方面，过度依赖和自我中心倾向会削弱个体独立性，使得年轻人在成人后找不到适应社会生活的能力。另一方面，当遭遇挫折或失败时，因为缺乏应对策略，他们很容易感到沮丧甚至崩溃。此外，由于缺少必要的心理防御机制，他们更容易受到周围环境中的负面影响，比如网络欺凌、同龄人的歧视等。</p><p>如何克服这场“病症”？</p><p></p><p>解决这一问题需要全面的努力，从个人到社会层面都要进行改变。首先，每位家长都应该意识到，不断地提供支持与鼓励虽然重要，但同时也不能忽视培养独立性和责任感。如果发现自己已经陷入了“娇纵”，那么可以尝试逐步调整自己的行为模式，比如设定明确且合理的规则，为子女提供机会去承担责任，并且耐心地引导他们学会处理失败。</p><p>最后，我们必须认识到，每个人的成长都是复杂多维度的事情，不仅仅依赖家庭，还需要学校教育以及社交环境共同作用。在这个过程中，我们应当更加珍惜并培养我们的宝贝们，那些真正值得拥有的品质，如坚韧、智慧及善良，而不是简单追求短暂而浅薄的地位提升或物质享受。</p><p>下载本文pdf文件</p>